



Heile heile Segen - ich entdecke meine Selbstheilungskräfte

Für Kinder ab 7 Jahren

Als Kind hatte ich häufig Wachstumsschmerzen in den Beinen. Irgendwann einmal nachts, als ich deswegen wieder nicht schlafen konnte, fing ich an mir vorzustellen, dass blaue Farbe in meine Beine einzieht. Ein bisschen so, wie wenn man etwas mit Wasserfarben ausmalt. Die Bereiche, in denen meine Schmerzen am stärksten waren, füllten sich intensiver mit Farbe.

Ich war sehr erstaunt, wie gut meine Vorstellung wirkte. Die Schmerzen verringerten sich deutlich. Du kannst dir sicherlich denken, dass ich dies von da an häufig praktizierte, wenn ich Schmerzen hatte. Und stell dir vor, je öfter ich nun diese Vorstellung anwendete (ich hatte ja dauernd diese Schmerzen), desto schneller und besser funktionierte sie!

Nachdem dies in meinem Leben fast immer funktionierte und noch immer funktioniert, möchte ich auch dir gerne aufzeigen, wie du spüren lernst was für dich ganz persönlich heilend wirkt. Natürlich auch, wie du das dann immer wieder einsetzen kannst und diese Heilmethode vielleicht auch deinen Freunden weitergeben kannst.

Was wir im Kurs machen:

- Erzählen
- Entspannen
- Phantasiereise
- Malen
- Gegenseitiges Ausprobieren

Zeitfenster: 1 x 180 Min

Kosten: 27,00 €

Aktueller Termin und Anmeldung unter www.entfaltungsraum.de/termine

Der Workshop kann auch als Angebot für Einrichtungen oder als Geburtstagssevent gebucht werden.