



Mein Seelenvogel

für Kinder ab 7 Jahren

Ganz tief in uns ist die Seele. Noch niemand hat sie gesehen, aber jeder weiß, dass es sie gibt. Und noch nie, noch kein einziges Mal, wurde ein Mensch ohne Seele geboren.

Unsere Seele ist der Ort, an dem Gefühle zu Hause sind: Liebe, Angst, Trauer, Freude... In einer Geschichte von Michael Sunit wird die Seele als ein Ort erzählt, in dessen Mitte ein Vogel steht, der Seelenvogel. Der Seelenvogel kennt diese und andere Gefühle sehr gut und er weiß – jedes Gefühl ist wichtig. Gefühle bewegen uns, helfen uns Entscheidungen zu treffen, Freundschaften zu klären. Sie können aber auch schwierig sein und uns ausbremsen, festhalten – oder manchmal können wir sogar gefühllos sein.

Nachdem du den Seelenvogel der Geschichte kennen gelernt hast, kannst du deinem eigenen Seelenvogel Schritt für Schritt begegnen. Du kannst herausfinden, welche Gefühle im Moment für dich wichtig sind, wann sie auftreten, was sie dir mitteilen wollen und wie du am besten damit umgehen kannst. Außerdem gestaltest du dir selbst deinen eigenen Seelenvogel. Du kannst ihm dann in Zukunft immer deine Gefühle und heimlichen Wünsche anvertrauen.

Zeitfenster: 1 x 240 Min

Kosten: 36,00 €

Bitte mitbringen: Bastelschere, Kleber, buntes Papier / Geschenkpapier, Pailletten, Lametta, Federn, Perlen etc.

Aktueller Termin und Anmeldung unter www.entfaltungsraum.de/termine

Der Workshop kann auch als Angebot für Einrichtungen oder als Geburtstagsereignis gebucht werden.